

HERZLICH Willkommen

„Lebensfreude, Quelle für seelische Stärke und Gesundheit“

zum Themenkreis – was stärkt mich – das Lebendigsein spüren – Lebensfreude – wie erhalte ich meine Gesundheit. Ich offeriere aus der Fülle meiner 30-jährigen Erfahrung im Begleiten von Menschen im Team- und Einzelsetting



mein NEUES Angebot, die Gestaltungsräume in Deinem Leben ins Bewusstsein und ins Handeln zu bringen, Deine Intuition und Dein Gespür für Stimmigkeit zu stärken.

HERZLICH Willkommen

zu einer Lebensfreude, die auf Deinem Seelengrund wartet entdeckt zu werden und „die in allem Schmerz doch Freude ist“ (Christian Morgenstern) und so

- Dich in einen schöpferischen Dialog mit dem Leben treten lässt
- Dir mehr Resilienz in Beruf, Partnerschaft und Familie schenkt
- Deine Gesundheit auf allen Ebenen stärkt
- Den Glauben an Dich und Dein Potential unterstützt



HERZLICH Willkommen

zur Freude am *Entdecken Deiner unbemerkten Möglichkeiten.*

Finde mit mir die Botschaft Deines Licht- und Schattenkindes und Deiner Gefühle und Dein noch verborgenes Gesundheitsbild.

Erfahre individuell erstellte, Dich stärkende Übungen, unterschiedliche Aufstellungsformate, das Achtsamkeitstraining MSC, u.a.m.

Ich freue mich, Dich beherzt mit Vernunft, Kreativität und Einfühlungsvermögen ein Stück Deines Weges begleiten zu dürfen.

Lebensfreudige Grüße
Silvia K. Baumann MA

Für Fragen und Terminvereinbarung stehe ich gerne unter +43(0)699/19455133 zur Verfügung